

El Desarrollo Personal Va Más Allá de los Límites que la Sociedad Impone

Entrevista a Diana Martinez

Equipo Editorial¹

¹Centro de Investigación Aplicada BrainNet

Palabras Clave: Becas, crecimiento personal, Mentoring, Diana Speaks.

Diana Martínez es la fundadora de *Diana Speaks*, y es la prueba viviente de que para lograr nuestras metas lo más importante es empezar cambiando nuestros pensamientos y creencias hacia un estado mental que refleje nuestro máximo potencial.

¿Qué es lo que te ha impulsado para adentrarte en el mundo de la Academia y el Mentoring, para comenzar la historia que hasta el día de hoy estás desarrollando?

En América Latina, en ocasiones tenemos más problemas que soluciones,

sin embargo, la actitud de los jóvenes es una actitud emprendedora, de sobrellevar los obstáculos y de romper limitaciones; somos una cultura que en Colombia llamamos “tener berraquera”, que significa tener esa fuerza interna de que, aunque hay dificultades económicas, aunque nuestras familias lo pasan mal, sacamos una sonrisa, queremos superarnos, queremos tener una mejor vida y apostamos por la educación.

En mi experiencia, veo esta diferencia de la actitud latina frente a estudiantes de otros continentes, y esta

no pasa desapercibida porque los profesores comentan, dicen hay más disciplina y más ganas de superación. Yo vengo de una familia promedio, tenía 24 años cuando una colega me motivó a postular a una beca; este fue el punto de inflexión en mi vida, ir a vivir a otro lugar en calidad de estudiante me abrió un sinfín de posibilidades, darme cuenta de lo que hay en el mundo, otras formas de pensar, culturas, etcétera; en ese viaje me prometí buscar una beca para hacer una maestría, que conseguí para Barcelona; estando allí dije, quiero trabajar en un ambiente internacional, quiero hacer un programa en inglés, y consigo otra beca con la que me voy a Finlandia, y de ahí a la London School of Economics and Political Science en Londres, que es una de las mejores universidades del mundo.

Entonces decido crear el proyecto *Diana Speaks*, el cual es contarle a los jóvenes desesperanzados como yo lo estaba, que se puede, sea el objetivo que uno quiera conseguir en la vida, la clave es ser capaz de autogestionarse; porque el ser humano está lleno de miedos, creencias, pensamientos negativos, frases que nos han dicho y se nos han quedado; conozco personas a las que una frase ha sido el detonante para esconderse, y entonces me doy cuenta que todo eso que conseguí es a partir de

trabajarse personalmente, de subir la autoestima, que para conseguir cualquier objetivo es importante ser consciente de la historia que se está contando frente a ese objetivo; en las sesiones de Mentoring, trato de darle esa confianza, que pueden conseguirlo, sencillamente hay que trabajar la historia que te estás contando y que no es verdad.

En tu experiencia ¿Cuáles serían las dificultades más comunes que presentan los jóvenes que quieren estudiar en el extranjero?

Llevo ocho años asesorando a jóvenes y algo que se repite mucho, es no tener el idioma inglés, no tener un certificado de IELTS o TOEFL con la calificación que se necesita, eso es una desventaja enorme, porque las becas, oportunidades de prácticas y oportunidades de trabajo requieren de inglés; entonces yo les digo, te puedo ayudar en todo el resto, en cómo redactar una carta motivación exitosa, cómo contar tu historia de una manera que digan vale la pena darle una beca, te puedo ayudar a crear un currículum ganador, en buscar las oportunidades, pero hay una cosa en la que no te puedo ayudar y es que tú te sientes a aprender inglés, porque incluso en España, las becas hoy día puntúan si tienes un nivel de inglés alto.

Considerando todo lo que implicó la pandemia del COVID-19 ¿Cuál es tu apreciación sobre la actitud de los jóvenes?

El interés de los jóvenes sigue siendo el formarse fuera y buscar oportunidades, pero veo que hay un incremento de este sentir y creo que no es solo a raíz de la pandemia, sino también por las realidades económicas que está viviendo América Latina; el joven siente que no hay un espacio para él, que no hay oportunidades, que está perdiendo los mejores años de su vida; entonces, hay un incremento de querer estudiar, conseguir una beca, hacer una práctica, hacer el inglés y tener un mejor nivel de vida, porque hay una cosa que afortunadamente continua y que caracteriza a la cultura latina que es el valor que le damos a la educación, la cuestión es qué tan dispuestos están para hacer los cambios que se necesitan, y aquí sí veo que ha disminuido; hay una narrativa donde las personas resultan más cómodas en cierto tipo de trabajos, por ejemplo influencers en redes sociales, que puede funcionarles a unos, pero no a todos, aun así hay algunos jóvenes que todavía se distraen y que tendrán que darse cuenta de las realidades, que los trabajos que parecen ser de “la gallina de

los huevos de oro”, son para muy pocos y se agotan rápidamente.

Sobre las oportunidades de becas ¿Estas son solo accesibles para aquellos estudiantes que han sido excelentes en sus estudios? ¿Cómo vez las oportunidades de aquellos que no necesariamente han sido los mejores de su clase?

Si el joven es una persona que aún no ha accedido a la universidad, o que está en ella, le digo que se esfuerce por sacar unas buenas notas, por tratar de aprender, que demuestra algo y que saca un buen récord académico, no necesariamente tienes que ser el primero, pero sí aprovecha en tener un promedio final de carrera interesante. Si el caso es un joven que ya terminó la universidad y no le fue muy bien, entonces necesitas ser una persona brillante a nivel profesional y personal, ¿Qué quiero decir con esto? Que hoy en día la lupa no mide únicamente al estudiante ratón de biblioteca, hoy las grandes empresas están contratando a personas con inteligencia emocional, porque el conocimiento te lo puede pagar la empresa en un curso. Por lo que si el promedio no llega al requerimiento de la beca debes de haber hecho cosas interesantes a nivel profesional; no vale ser solo ratón de biblioteca como

tampoco se vale ser la persona que es de la casa al trabajo y del trabajo a la casa, sin intereses más allá.

Entonces, ¿qué tipo de cosas ayudan al momento de justificar una beca? Que seas una persona con intereses; por ejemplo, que escribas en una revista, hagas voluntariado, pertenezcas a una ONG, seas el presidente de una asociación, crees un proyecto que ganó un premio, escribiste

un libro, más cosas; eso es lo que se busca hoy día y no únicamente tener las notas, si bien estas pueden ayudar, especialmente para becas focalizadas a excelencia académica, hay muchísimas otras becas donde las notas no son determinantes.

¿Qué dificultades existen entre los latinoamericanos, que nos hacen más difícil obtener becas? ¿Cuál sería la recomendación darías a los jóvenes que quieren esforzarse y aprovechar una oportunidad en el extranjero?

Diría la confianza en nosotros mismos porque tendemos a no valorarnos por X o Y motivos, dudamos de nuestras capacidades y eso nos dificulta escribir una carta vendiendo lo que somos; por ello, cuando hago el Mentoring sobre la carta de motivación les digo que me cuenten, aparte de las notas, que cosas han hecho, qué pasó en la secundaria y qué hechos relevantes hubo en la universidad, y cuando empezamos a ver esto la persona empieza a recordar cosas que son importantes; es importante fortalecer esa confianza, creerte lo que estás haciendo, porque todos hemos hecho alguna cosa interesante, darle valor a lo que hacemos y presentarlo en tu currículum, en tu historia, ponerlo en LinkedIn, repetirlo y seguir pidiendo por



más, porque esa es la historia que quieren ver, qué es lo que has hecho y como lo has hecho.

Un aspecto adicional que nos falta, es la capacidad de analizar; nuestra educación está muy basada en la memorización y repetición, y cuando llegas a escenarios en donde te piden analizar, discernir y extraer tus propias conclusiones a partir de libros o lecturas, nos cuesta mucho. Es importante empezar a poner foco en fortalecer y desarrollar con la práctica y el enfoque adecuado nuestra habilidad analítica. Sin lugar a dudas, esta habilidad marcará un

valor diferencial en lo que aporta cada persona en el ámbito personal, académico y/o profesional.

Agradecimientos

A Diana Martínez por brindarnos la oportunidad de tener una entrevista tan amena y enriquecedora, en donde nos compartió sus conocimientos y experiencias, a Oshin Huamani y Jorge Pinto por el apoyo en la realización del ensayo, y a Solange Huamani Huaranca por su asistencia en la realización de la entrevista.

